



**Concello
de Tordoia**



**Federación
Galega de
Atletismo**

IX CARREIRA POPULAR PEDESTRE "TORDOIA IN ESSENCE"

III ANDAINA POPULAR 2018

Sábado 15 de setembro de 2018

Seixán, Cabaleiros (Tordoia)

A partir das 17:45 h horas

A área de Deportes do Concello de Tordoia co control técnico da Federación Galega de Atletismo, organizan a Carreira Popular Pedestre "Tordoia in Essence" e a Andaina Popular 2018, o sábado 15 de SETEMBRO (sábado de tarde) a partir das 17:45 horas. As probas rexiranse dacordo ao seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. As probas estarán a cargo da organización e baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.
2. Categorias dos participantes:

Categorías e horarios

CATEGORIA	ANO DE NACEMENTO	HORA	DISTANCIAS
Pitufo	Nados en 2013 e posteriores	17:45 h	100 m
Prebenxamín	Nados en 2011 - 2012	17:55 h	300 m
Sub 10 e Sub 12	2009-2010 e 2007-2008	18:05 h	700 m
ANDAINA	Todas as idades	18:15 h	6850 m
Sub 14 e Sub 16	2005-2006 e 2003-2004	18:20 h	1800 m
Sub 18	2001 - 2002	19:10 h	6850 m
Sub 20	1999 - 2000	19:10 h	6850 m
Sub 23	1996 - 1997 - 1998	19:10 h	6850 m
Senior	1995 ata máster	19:10 h	6850 m
Máster 1	Nados/as entre 1978 e 1983	19:10 h	6850 m
Máster 2	Nados/as entre 1969 e 1977	19:10 h	6850 m
Máster 3	Nados/as entre 1959 e 1968	19:10 h	6850 m
Máster 4	Nados/as en 1958 e anteriores	19:10 h	6850 m

ENTREGA DE PREMIOS AS 20:50 HORAS

3. INSCRICIONS

- ✓ A inscrición da proba absoluta (de sub 18 a máster) poderá realizarse na web www.carreirasgalegas.com con data límite o **xoves 13 de setembro ás 23:59 horas***.
- ✓ A inscrición das carreiras escolares (de pitufo a sub 16) farase tamén a través da páxina web www.carreirasgalegas.com debendo rellenar o formulario de inscrición (data límite: **xoves 13 de setembro ás 23:59 horas**).

PREZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIAS ESCOLARES** (de pitufo a sub 16 incluídos): **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA e ANDAINA** (de sub 18 a máster): **5 €**

* O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago da páxina web www.carreirasgalegas.com. Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono 981 291 683 ou no em@il santiago@atletismo.gal.

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

4. PREMIOS E TROFEOS

- Haberá trofeo para os 3 primeiros clasificados de cada categoría e sexo, e para o primeiro home e a primeira muller mellor clasificados empadroados no Concello de Tordoia da proba absoluta.
- Tamén se outorgarán trofeos aos 3 primeiros clasificados da xeral absoluta (premios NON acumulativos).
- No referente á **ANDAINA**, non haberá trofeos. Si que levarán, en cambio, como todos os participantes nas carreiras, unha camiseta conmemorativa.

5. A SAÍDA das probas terá lugar no **Campo da festa de Cabaleiros** (Seixán). Os participantes estarán na saída 5 minutos antes do comezo da súa proba co seu pertinente dorsal identificador.

6. A entrega de dorsais terá como tempo límite 30 minutos antes da proba e realizarase a carón da saída das probas. Os dorsais colocaranse nun lugar visible na parte anterior do corpo (zona próxima ao peito), respetándose a publicidade existente neles.

7. Está rigurosamente prohibido o acompañamento dos participantes e tamén a entrada ao circuíto de toda persoa allea á carreira.

8. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular éste, falsificar datos persoais, ou competir co dorsal ou chip doutra persoa.

9. As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse os resultados.
10. Todos/as os/as corredores terán un Seguro de Accidentes Deportivos, (no caso de non estar federados), e o correspondente R.C., polo que **estará prohibido correr sen estar inscrito dentro do prazo establecido.**
11. A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.
12. Haberá servizo de duchas no Pavillón Polideportivo Municipal de Cabaleiros.
13. Todo o non recollido no presente regulamento rexirase pola normativa de probas en ruta da FGA e da RFEA en vigor.
14. LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

OUTRAS DISPOSICIÓNS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.